

Münsteraner Klimagespräch



„Wie viel ist genug? - Minimalismus, Konsum und die Idee der Suffizienz“ mit Melanie Grund und Dr. Tobias Gumbert



**Professional School, Uni Münster, Gerichtssaal
Heereman'scher Hof, Königsstraße 47**

Donnerstag, 19.11.2026, 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Wann wird aus „mehr“ eigentlich „zu viel“? Und kann „genug“ auch Freiheit und Gewinn bedeuten? Das Münsteraner Klimagespräch am Donnerstag, 19. November, 19 Uhr, in der Professional School der Uni Münster, Königsstraße 47, Gerichtssaal, fragt nach unserem Umgang mit Dingen, Bedürfnissen, Lebenszeit und gesellschaftlichen Grenzen. Wie frei sind unsere Konsumentenscheidungen wirklich? Was kann individuelles Handeln verändern? Und wo braucht es politische und soziale Strukturen? Im gemeinsamen Gespräch treffen Praxis und Forschung aufeinander. Auch das Publikum ist eingeladen, eigene Fragen und Erfahrungen einzubringen. Eine Veranstaltung mit vielen Anregungen durch Ordnungscoach **Melanie Grund**, Heilpraktikerin, Yogalehrerin und Autorin, und **Dr. Tobias Gumbert**, Uni Münster, Politikwissenschaftler und Postdoktorand. Seine Forschungsschwerpunkte sind Nachhaltige Entwicklung, Nachhaltiger Konsum, Globale Nahrungsmittelpolitik, Abfallpolitik, Governance und Gouvernamentalität.

Seitdem Melanie Grund als Backpackerin in Australien ihren eigenen Hausstand und ihr Gepäck enorm reduziert hat, habe sie viele Erfahrungen zum eigenen Aufräumen gemacht und unterstützt dabei auch andere. „Nicht jede und jede muss gleich minimalistisch werden“, sagt sie, „aber über den persönlichen Kaufimpuls und die Fülle in den eigenen vier Wänden nachzudenken, das trägt zur Lebensgestaltung positiv bei“, meint sie. Ob mit diesem praktischen Tun auch etwas Nachhaltiges oder sogar Politisches verbunden ist, darüber wird Tobias Gumbert mit dem Publikum sprechen. Der Eintritt ist frei.

Die Münsteraner Klimagespräche werden durch einen Trägerkreis vorbereitet, der aus dem Zentrum für Interdisziplinäre Nachhaltigkeitsforschung der Universität Münster (ZIN), dem Evangelischen Forum, dem Umweltforum Münster e. V., dem Beirat für kommunale Entwicklungszusammenarbeit, dem Beirat für Klimaschutz und der vhs Münster besteht.